

# Gratis-Ratgeber: 10 Profi-Tipps für die richtige Tagespflege in Berlin

Inklusive Praxis-Checkliste

## Einleitung

Die Entscheidung für eine passende Tagespflege-Einrichtung ist eine wichtige, weil sie das tägliche Wohlbefinden und die Sicherheit Ihrer Angehörigen maßgeblich beeinflusst. In Berlin gibt es viele Angebote, die sich in Kosten, Konzept und Betreuungsqualität unterscheiden. Dieser Ratgeber liefert Ihnen **10 Profi-Tipps**, damit Sie zielgerichtet auswählen können. Anschließend steht Ihnen eine **Checkliste** zur Verfügung, um die Besichtigungsschritte systematisch abzuarbeiten. Am Ende finden Sie einen **QR-Code**, der Sie direkt zu unserer Website [anbosa-homecare.de](https://anbosa-homecare.de) führt – damit Sie sofort Kontakt aufnehmen können, sofern Sie sich für einen Tagespflegeplatz bei uns interessieren.

## 1 Definieren Sie Ihre Prioritäten und Pflegebedürfnisse

- **Pflegegrad und Unterstützungsbedarf:**  
Notieren Sie, welche Leistungen (Mobilitätshilfe, Demenzbetreuung, etc.) Ihr Angehöriger benötigt.
- **Aktivierungswünsche:**  
Möchten Sie Aktivierungsangebote wie Gedächtnistraining oder Bewegungsübungen? Klären Sie, ob die Einrichtung diese nach § 43b SGB XI anbietet.
- **Tageszeiten & Wochenrhythmus:**  
Welche Betreuungszeiten werden gebraucht? Einige Einrichtungen schließen schon nachmittags, andere haben verlängerte Öffnungszeiten.

**Tipp:** Erstellen Sie eine Liste Ihrer Must-have-Kriterien (z. B. „Tagespflege mit Demenzangebot“, „bis mindestens 16 Uhr geöffnet“), bevor Sie Besichtigungstermine vereinbaren.

## 2 Standortnähe & Erreichbarkeit prüfen

- **Einzugsgebiet Berlin:**  
Unser Fokus liegt auf den Stadtteilen Friedrichshain, Kreuzberg, Mitte, Prenzlauer Berg und Lichtenberg.
- **Wohnortnähe vs. Fahrdienst:**  
Idealerweise wählen Sie eine Einrichtung in Ihrer Nachbarschaft. Ist das nicht möglich, erkundigen Sie sich, ob ein Fahrdienst angeboten wird.
- **Fahrdienstqualität:**  
Achten Sie auf Pünktlichkeit, Barrierefreiheit und Komfort des Fahrzeugs.

**Tipp:** Lassen Sie sich immer den Fahrdienstpreis nennen, sofern Sie diesen nutzen. In unserem [Tagespflegerechner Berlin](#) können Sie diesen Wert direkt eingeben, um den Gesamt-Eigenanteil zu berechnen.

## 3 Qualifikation des Pflegepersonals & Betreuungsschlüssel

- **Fachliche Ausbildung:**  
Sind examinierte Pflegekräfte, gerontopsychiatrisch geschulte Mitarbeiter oder Betreuungskräfte mit Spezialisierung im Team?
- **Betreuungsschlüssel:**  
Ein guter Schlüssel ist z. B. 1:4 (eine Pflegekraft zu vier Gästen).
- **Empathie & Kommunikation:**  
Achten Sie beim Besuch darauf, wie das Team mit Gästen spricht und wie empathisch der Umgang wirkt.

**Tipp:** Fragen Sie, wie häufig Fortbildungen stattfinden und ob es regelmäßige Supervision gibt – das sichert eine hohe Betreuungsqualität.

## 4 Räumliche Ausstattung & Hygiene

- **Barrierefreiheit:**  
Rollstuhlgerechte Zugänge, Türbreiten, Haltegriffe und rutschfeste Bodenbeläge.
- **Sanitäranlagen:**  
Sind die Badezimmer seniorengerecht (z. B. Duschsitze, Haltegriffe)?
- **Hygienestandards:**  
Achten Sie auf saubere, helle Räume. Erfragen Sie, ob es einen zertifizierten Reinigungsplan (z. B. nach DIN-Normen) gibt.

**Tipp:** Lassen Sie sich die letzten Dokumente zur Hygienekontrolle zeigen. Eine geprüfte Einrichtung hat meist einen Aushang oder Nachweis für externe Kontrollen durch den Gesundheitsdienst.

## 5 Essensangebot & Ernährung

- **Qualität & Vielfalt:**  
Werden täglich mehrere frische Gerichte angeboten? Gibt es saisonale Menüs?
- **Diät-Optionen:**  
Fragen Sie nach speziellen Diätmenüs für Diabetes, Schluckstörungen oder Niereninsuffizienz.
- **Verpflegungskosten:**  
Lassen Sie sich den festen Tagessatz (z. B. 5,79 € / Tag) zeigen und prüfen Sie, ob kleine Snacks zwischendurch inklusive sind.

**Tipp:** Fragen Sie, ob es Wahl-Mittagessen gibt oder lassen Sie sich wöchentliche Speisepläne geben. Nur wenn Sie von dem Angebot überzeugt sind, fühlt sich Ihr Angehöriger wohl.

## 6 Betreuungspauschale: § 43b SGB XI

- **Funktion:**  
tägliche Kosten für zusätzliche Betreuung und Aktivierung (Spiele, Gedächtnistraining, Bewegungsgruppen).  
**Übernahme durch die Kasse:**
  - Pflegegrad 1: Sie zahlen die Pauschale selbst.
  - Pflegegrad 2 – 5: Die Pflegekasse übernimmt die gesamten 11,66 € / Tag.
- **Prüfen Sie Verfügbarkeit:**  
Nicht jede Tagespflege in Berlin bietet dieses Aktivierungsprogramm an. Erkundigen Sie sich direkt vor Ort, ob und in welchem Umfang es angeboten wird.

**Tipp:** Wenn Ihre Wunscheinrichtung kein Betreuungsangebot nach § 43b hat, können Sie keine Förderung dafür beantragen. Entscheiden Sie sich daher nach Möglichkeit für eine Einrichtung, die dieses Angebot von Anfang an bereitstellt.

## 7 Kostenstruktur & Transparenz

- **Tageskostensatz im Überblick:**
  - Pflegesatz (€/Tag): variiert nach Pflegegrad (z. B. PG 2: 98,11 €).
  - Unterkunft (€/Tag): typischerweise 9,45 €.
  - Verpflegung (€/Tag): z. B. 5,79 €.
  - Investitionskosten (€/Tag): z. B. 16,32 €.
  - Fahrdienst (€/Tag): bei Bedarf z. B. 31,12 €.
  - Betreuungspauschale (€/Tag): 11,66 € (wird von PG 2–5 komplett erstattet, PG 1 zahlt selbst).

- **Monatliche Abrechnung:**  
Prüfen Sie, ob die Einrichtung monatlich in einem Block abrechnet.
- **Zusatzkosten:**  
Manchmal fallen Kosten für Wäsche, Verbrauchsmaterial oder Ausflüge an.  
Fragen Sie nach, damit es keine bösen Überraschungen gibt.

**Tipp:** Nutzen Sie unseren [Tagespflegerechner Berlin](#), um Ihren individuellen Eigenanteil schnell und unkompliziert zu ermitteln.

## 8 Vertragsbedingungen & Flexibilität

- **Mindestlaufzeit & Kündigungsfristen:**  
Häufig gibt es eine Mindestvertragslaufzeit von 6 oder 12 Monaten.  
Kündigungsfristen betragen meist 4 – 8 Wochen zum Monatsende.
- **Sonderkündigungsrechte:**  
 Klären Sie, ob Sie bei Pflegegradänderung oder anderer unvorhergesehener Umstände kurzfristig kündigen können.
- **Probe-Tag:**  
Manche Anbieter erlauben einen kostenfreien Schnuppertag. Erkundigen Sie sich, ob das auch bei anbosa Homecare möglich ist (unser Angebot: ein kostenloser Probetag).

**Tipp:** Lesen Sie den Vertrag vorab gründlich und lassen Sie sich wichtige Passagen (z. B. Kündigungsfristen) genau erklären.

## 9 Referenzen & Erfahrungsberichte

- **Online-Bewertungen:**  
Nutzen Sie Google Maps, Facebook oder spezielle Pflegeportale, um Feedback von anderen Angehörigen zu lesen. Achten Sie auf wiederholte Lob- und Kritikpunkte.
- **Persönliche Empfehlung:**  
Fragen Sie Freunde, Nachbarn oder Ihren Hausarzt nach Empfehlungen – Mundpropaganda ist oft verlässlich.
- **Hospitation vor Ort:**  
Vereinbaren Sie einen „Schnuppertag“. Beobachten Sie das Miteinander, die Gruppenatmosphäre und die Qualität der Angebote.

**Tipp:** Ein persönlicher Eindruck zählt oft mehr als jede Internetbewertung. Sehen Sie mehrere Tagespflegen an, bevor Sie eine Entscheidung treffen.

## 10 Freizeit- & Sozialangebote

- **Therapeutische Kooperationen:**  
Prüfen Sie, ob Therapeuten (Physio, Ergo, Logo) direkt in der Tagespflege vorbeischauen können.
- **Freizeitgestaltung:**  
Tagesausflüge (Museen, Parks, Cafés) erhöhen motivierend die Lebensqualität. Fragen Sie nach Häufigkeit und Kosten.
- **Psychosoziale Begleitung:**  
Manche Einrichtungen bieten Gesprächskreise oder seelsorgerische Angebote an. Erkundigen Sie sich, ob entsprechende Kontakte bestehen.

**Tipp:** Achten Sie darauf, dass Ihr Angehöriger nicht nur pflegerisch, sondern auch sozial eingebunden wird. Eine aktive Freizeitgestaltung beugt Isolation und Langeweile vor.

# Checkliste: Die richtige Tagespflege in Berlin finden

1. **Bedarfsprofil erstellt?**
  - Pflegegrad & Unterstützungsbedarf dokumentiert
  - Aktivierungswünsche (z. B. Gedächtnistraining) abgeklärt
2. **Standort & Fahrt geklärt?**
  - Standort in Friedrichshain, Kreuzberg, Mitte, Prenzlauer Berg oder Lichtenberg?
  - Fahrdienst vorhanden und Preis geprüft?
3. **Personal & Betreuungsschlüssel geprüft?**
  - Qualifikation der Pflegekräfte (examinierte Fachkräfte, Betreuungskräfte)?
  - Betreuungsschlüssel (z. B. 1:4 oder 1:6)?
  - Empathie und Kommunikationstest vor Ort?
4. **Räumliche Ausstattung & Hygiene beurteilt?**
  - Barrierefreiheit (Rollstuhlgerecht, Haltegriffe)?
  - Saubere, helle Räume und zertifizierte Hygienestandards?
5. **Verpflegung & Ernährung geprüft?**
  - Tagesmenüs zeigen lassen, Diät-Optionen gecheckt?
  - Qualität der Speisen (frisch, ausgewogen)?
6. **Zusätzliche Betreuung (§ 43b SGB XI)?**
  - Pauschale 11,66 € bei PG 1 selbst zahlen; PG 2–5 übernimmt die Kasse.
  - Aktivierungsangebote (Spiele, kognitive Übungen) vorhanden?
7. **Kostenstruktur & Abrechnung transparent?**
  - Pflegesatz, Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten sind bekannt.
  - Zusätzliche Kosten (Wäsche, Material) abgefragt.
  - Ergebnisse im [Tagespflegerechner Berlin](#) geprüft.
8. **Vertragsbedingungen verstanden?**
  - Mindestlaufzeit & Kündigungsfrist klar.
  - Probe-Termine oder kostenfreier Probetag möglich?
9. **Erfahrungsberichte & Empfehlungen gesammelt?**
  - Online-Reviews gelesen, persönliche Empfehlungen eingeholt.
  - Hospitationstermin absolviert.
10. **Freizeit- & Sozialangebote verfügbar?**
  - Teilnahme an Ausflügen, kulturellen Aktivitäten.
  - Therapeutische oder psychosoziale Angebote (z. B. Gesprächskreise).

## So begleiten wir Sie auf Ihrem Weg

Sie haben alle wichtigen Kriterien geprüft und unsere Checkliste erfolgreich abgearbeitet. Wenn Sie tiefer ins Detail gehen möchten, bieten wir Ihnen die folgenden, kostenfreien Optionen an:

### 1. Eigenanteil berechnen

Klicken Sie auf unseren [Tagespflegerechner Berlin](#), um sofort zu sehen, welche Zuzahlung auf Sie zukommt. Ganz einfach und übersichtlich.

### 2. Probetag erleben

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, [kostenfreien Probetag](#) in unserer Tagespflege Palisadenstraße. Lernen Sie unser Team kennen und verschaffen Sie sich einen persönlichen Eindruck.

### 3. Auf Warteliste setzen

Wenn in unserer Einrichtung gerade kein Platz frei ist, tragen Sie sich in unsere [Warteliste](#) ein. Wir senden Ihnen umgehend eine Nachricht, sobald wieder Kapazitäten vorhanden sind.

**Wählen Sie einfach den nächsten Schritt, der für Sie am besten passt.**

## QR-Code: Direkt zu unserer Website

Scannen Sie den Code und besuchen Sie uns online unter [anbosa-homecare.de](https://anbosa-homecare.de).  
Dort finden Sie zusätzliche Informationen, Bilder der Einrichtung und können sofort Kontakt aufnehmen.



## Kontakt / Impressum

anbosa Homecare – Tagespflege Palisadenstraße

Palisadenstraße 46, 10243 Berlin

Telefon: +49 30 66006043

E-Mail: [pal@anbosa-homecare.de](mailto:pal@anbosa-homecare.de)

Öffnungszeiten: Mo–Fr 08:00 – 16:00 Uhr

**Vielen Dank fürs Lesen!**

Wir freuen uns darauf, Sie oder Ihre Angehörigen bald in unserer **Tagespflege Palisadenstraße** begrüßen zu dürfen. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und unser herzliche Betreuung – für mehr Lebensqualität im Alltag.