

Pflegetagebuch Pflegegrad

Hinweise:

- Führen Sie das Pflegetagebuch über mindestens 7–14 Tage.
- Tragen Sie alle Tätigkeiten und Hilfestellungen ehrlich und lückenlos ein – jeder Handgriff zählt!
- Das Pflegetagebuch hilft Ihnen, den Pflegebedarf realistisch zu dokumentieren und sich optimal auf die Begutachtung vorzubereiten.

Persönliche Daten

Name der pflegebedürftigen Person	Geburtsdatum	Zeitraum der Dokumentation	Name der pflegenden Person(en)
-----------------------------------	--------------	----------------------------	--------------------------------

Typische Tätigkeiten für das Pflegetagebuch

- Aufstehen & zu Bett gehen
- Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Zähneputzen, Kämmen)
- An- und Auskleiden
- Toilettengänge
- Essen & Trinken (Zubereitung, Anreichen, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme)
- Mobilität im Haushalt (Gehen, Treppensteigen, Aufstehen, Lagewechsel)
- Haushaltsführung (Einkaufen, Kochen, Reinigen, Waschen)
- Medikamenteneinnahme (Kontrolle, Verabreichung)
- Arzt- & Therapiebesuche (Begleitung, Organisation)
- Kommunikation & Orientierung (Telefonate, Termine, Post)
- Soziale Teilhabe (Gespräche, Begleitung bei Aktivitäten)

Tipp:

Ergänzen Sie den Tag mit Bemerkungen zu besonderen Situationen (z. B. Stürze, Unsicherheiten, besonders schlechte oder gute Tage).

Erstellt von:

anbosa Homecare GmbH – Tagespflege Palisadenstraße, Palisadenstr. 46, 10243 Berlin

Tel: +49 30 66006043 E-Mail: pal@anbosa-homecare.de anbosa-homecare.de

